

ELISEU DAMIÃO DA SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8058



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:43:10



TEMPO BRUTO

00:43:23



PACE

DP: 8000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:40

DIFERENÇA

2904 m + 00:15:38

DIFERENÇA

2508 m + 00:13:30