

DÉCIO ROCHA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8060



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:31:20



TEMPO BRUTO

00:31:22



PACE

DP: 8000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,319km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:17

DIFERENÇA

974 m + 00:03:48

DIFERENÇA

526 m + 00:02:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR