

CRISTIANO EITI SATO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8066



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

15 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:50



TEMPO BRUTO

00:41:09



PACE

DP: 8000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,755km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:03

DIFERENÇA

2608 m + 00:13:18

DIFERENÇA

1526 m + 00:07:47