

RODRIGO CUATO RAMOS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8138



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

30 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:56:40



TEMPO BRUTO

00:56:57



PACE

DP: 8000m - 00:07:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,471km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:40

DIFERENÇA

4123 m + 00:29:08

DIFERENÇA

3821 m + 00:27:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO