

# HERIK CARMINATO

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

PROVA PEDESTRE UEL 2019 - 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



17/11/19 LONDRINA/PR



EQUIPE

FLAVIA REGINA DOS SANTOS



Nº DO ATLETA

8091



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

2 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:14



TEMPO BRUTO

00:30:15



PACE

DP: 8000m - 00:03:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,877km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:29

DIFERENÇA

929 m + 00:03:30

DIFERENÇA

465 m + 00:01:45