

GILMAR RUBENS DOS SANTOS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

PROVA PEDESTRE UEL 2019 - 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



17/11/19 LONDRINA/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8259



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

10 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:40:17



TEMPO BRUTO

00:40:23



PACE

DP: 8000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,916km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:26:44

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:41

DIFERENÇA

2701 m + 00:13:33

DIFERENÇA

2312 m + 00:11:36