

RICARDO MANOEL DOS SANTOS

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

PROVA PEDESTRE UEL 2019 - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/11/19 LONDRINA/PR



EQUIPE

AMOR A CORRIDA



Nº DO ATLETA

4044



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

3 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:15:59



TEMPO BRUTO

00:16:03



PACE

DP: 4000m - 00:03:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,016km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:30

DIFERENÇA

833 m + 00:03:19

DIFERENÇA

372 m + 00:01:29