

ELCIO GALERA DE SOUZA

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

PROVA PEDESTRE UEL 2019 - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/11/19 LONDRINA/PR



EQUIPE

ANA CLARA



Nº DO ATLETA

4046



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

5 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:16:04



TEMPO BRUTO

00:16:11



PACE

DP: 4000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,938km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:34

DIFERENÇA

850 m + 00:03:24

DIFERENÇA

625 m + 00:02:30