

EMERSON SILVA FERREIRA

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

PROVA PEDESTRE UEL 2019 - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



17/11/19 LONDRINA/PR



EQUIPE

5 CORRENDO



Nº DO ATLETA

4730



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

11 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:17:00



TEMPO BRUTO

00:17:08



PACE

DP: 4000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,118km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:37

DIFERENÇA

1020 m + 00:04:20

DIFERENÇA

796 m + 00:03:23