

JEFFERSON NASCIMENTO DA SILVA

MODALIDADE ELITE



CERTIFICADO

V IRONFALLS - ELITE

FICHA DE DESEMPENHO



17/11/19 FOZ DO IGUAÇU/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

226



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

22 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:44:50



TEMPO BRUTO

00:44:53



PACE

DP: 1000m - 00:44:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

1,338km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:32:15

DIFERENÇA

282 m + 00:12:38

DIFERENÇA

282 m + 00:12:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGER.COM.BR