

MÁRCIO RIBEIRO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

TEAM EAGLE



Nº DO ATLETA

5157



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:16:49



TEMPO BRUTO

00:16:50



PACE

DP: 5000m - 00:03:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,839km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:31

DIFERENÇA

418 m + 00:01:24

DIFERENÇA

-801 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO