

VLADIMIR ROGERIO PRADO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

PELOTÃO TARTAGURA - AUDAZ



Nº DO ATLETA

5245



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:21



TEMPO BRUTO

00:22:24



PACE

DP: 5000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,423km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:31

DIFERENÇA

1549 m + 00:06:55

DIFERENÇA

634 m + 00:02:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR