

RONALDO RIBEIRO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5229



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:19:47



TEMPO BRUTO

00:19:50



PACE

DP: 5000m - 00:03:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,164km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:31

DIFERENÇA

1101 m + 00:04:21

DIFERENÇA

68 m + 00:00:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR