

RICARDO ADRIANO DE MORAES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

ALA



Nº DO ATLETA

5348



CLASSIFICAÇÃO 40 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:46



TEMPO BRUTO

00:22:49



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,177km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:31

DIFERENÇA

1612 m + 00:07:20

DIFERENÇA

714 m + 00:03:15