

ADRIANO SAMPAIO PEREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

ALA



Nº DO ATLETA

5362



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:17:01



TEMPO BRUTO

00:17:02



PACE

DP: 5000m - 00:03:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,630km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:45

DIFERENÇA

471 m + 00:01:36

DIFERENÇA

-211 m +