

ALAN NADALETE GOULART

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

ALAN



Nº DO ATLETA

5380



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:10



TEMPO BRUTO

00:23:37



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,950km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:31

DIFERENÇA

1675 m + 00:07:44

DIFERENÇA

791 m + 00:03:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR