

CLAUDEMIR APARECIDO JUSTINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

CORRIDA é SAÚDE



Nº DO ATLETA

5382



CLASSIFICAÇÃO 33 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:48



TEMPO BRUTO

00:21:54



PACE

DP: 5000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,761km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:31

DIFERENÇA

1464 m + 00:06:22

DIFERENÇA

525 m + 00:02:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO