

JONAS LOPES DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

FÊNIX



Nº DO ATLETA

5304



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:59



TEMPO BRUTO

00:21:01



PACE

DP: 5000m - 00:04:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:31

DIFERENÇA

1327 m + 00:05:33

DIFERENÇA

351 m + 00:01:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR