

JOSÉ CARLOS DA SILVA JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

SUSHI



Nº DO ATLETA

5398



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:34



TEMPO BRUTO

00:22:03



PACE

DP: 5000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,910km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:45

DIFERENÇA

1426 m + 00:06:08

DIFERENÇA

888 m + 00:03:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR