

THIAGO JOSÉ GONÇALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

THIAGO



Nº DO ATLETA

5419



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

20 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:23:50



TEMPO BRUTO

00:24:17



PACE

DP: 5000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,587km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:45

DIFERENÇA

1768 m + 00:08:24

DIFERENÇA

1281 m + 00:06:05