

ORÁCIO MARTINS DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5425



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:20:21



TEMPO BRUTO

00:20:23



PACE

DP: 5000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,742km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:26

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:01

DIFERENÇA

1209 m + 00:04:55

DIFERENÇA

328 m + 00:01:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO