

# VALTO ALMEIDA DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

### FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

APAE LIMEIRA



Nº DO ATLETA

1



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:55:53



TEMPO BRUTO

00:56:31



PACE

DP: 10000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,737km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:33

DIFERENÇA

4189 m + 00:23:19

DIFERENÇA

2216 m + 00:12:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR