

LUCAS MOURA DE NOVAES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

GARBUIO



Nº DO ATLETA

15



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

10 M-16-29



TEMPO LÍQUIDO

00:52:14



TEMPO BRUTO

00:52:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,487km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:15

DIFERENÇA

3770 m + 00:19:40

DIFERENÇA

2105 m + 00:10:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR