

BRUNO QUINTAL

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

MOVING



Nº DO ATLETA

18



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:41:03



TEMPO BRUTO

00:41:08



PACE

DP: 10000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,616km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:04

DIFERENÇA

2069 m + 00:08:29

DIFERENÇA

240 m + 00:00:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR