

HERON HELDT

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

YOUNIQUE



Nº DO ATLETA

49



CLASSIFICAÇÃO 20 MF

6 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:44:33



TEMPO BRUTO

00:44:37



PACE

DP: 10000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,468km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:04

DIFERENÇA

2693 m + 00:11:59

DIFERENÇA

1007 m + 00:04:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR