

LUÍS GUSTAVO COSMO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

GALUSA



Nº DO ATLETA

106



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:02



TEMPO BRUTO

00:50:42



PACE

DP: 10000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,992km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:49

DIFERENÇA

3493 m + 00:17:28

DIFERENÇA

2043 m + 00:10:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR