

ALEXANDRE DAPOLITO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

FOCUS



Nº DO ATLETA

115



CLASSIFICAÇÃO 49 MF

10 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:55:41



TEMPO BRUTO

00:56:17



PACE

DP: 10000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,775km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:49

DIFERENÇA

4165 m + 00:23:07

DIFERENÇA

2859 m + 00:15:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR