

PAULO SERGIO DE CARVALHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

ALA



Nº DO ATLETA

123



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:40:04



TEMPO BRUTO

00:40:06



PACE

DP: 10000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,975km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:04

DIFERENÇA

1875 m + 00:07:30

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR