

FRANCISCO DAS CHAGAS MIRANDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

FÊNIX



Nº DO ATLETA

129



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:51:07



TEMPO BRUTO

00:51:52



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,738km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:33

DIFERENÇA

3637 m + 00:18:33

DIFERENÇA

1484 m + 00:07:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR