

JOSE ANTONIO FERRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

AVANTI PALESTRA



Nº DO ATLETA

132



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

3 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:51:13



TEMPO BRUTO

00:51:31



PACE

DP: 10000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,715km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:08

DIFERENÇA

3645 m + 00:18:39

DIFERENÇA

1971 m + 00:10:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR