

RAFAEL DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

RUN FIT



Nº DO ATLETA

77



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

16 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:54:45



TEMPO BRUTO

00:54:56



PACE

DP: 10000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,959km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:04

DIFERENÇA

4058 m + 00:22:11

DIFERENÇA

2686 m + 00:14:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR