

HELBER HENRIQUE DE OLIVEIRA LORENZETE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

84



CLASSIFICAÇÃO

47 MF

15 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:54:24



TEMPO BRUTO

00:54:59



PACE

DP: 10000m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,029km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:04

DIFERENÇA

4018 m + 00:21:50

DIFERENÇA

2638 m + 00:14:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR