

FLÁVIO SERAFINI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 2A APAE RUNNING

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

YOURUNNING



Nº DO ATLETA

87



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:54:14



TEMPO BRUTO

00:54:34



PACE

DP: 10000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:33

DIFERENÇA

4000 m + 00:21:40

DIFERENÇA

1972 m + 00:10:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR