

ALEX SANDRO NOBREGA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

502



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

6 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:32:14



TEMPO BRUTO

00:32:27



PACE

DP: 5000m - 00:06:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,307km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:02

DIFERENÇA

1487 m + 00:09:34

DIFERENÇA

964 m + 00:06:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR