

GILDEVAU ALVES PINTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

519



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

4 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:29:48



TEMPO BRUTO

00:29:49



PACE

DP: 5000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,067km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:02

DIFERENÇA

1199 m + 00:07:08

DIFERENÇA

633 m + 00:03:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR