

JOSE ALBERTO DA SILVA JR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 5KM



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

527



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

2 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:27:36



TEMPO BRUTO

00:27:40



PACE

DP: 5000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,870km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:02

DIFERENÇA

894 m + 00:04:56

DIFERENÇA

284 m + 00:01:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR