

LUIS EDUARDO ZAIDE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

532



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

27 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:52:36



TEMPO BRUTO

00:52:47



PACE

DP: 5000m - 00:10:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,703km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:02

DIFERENÇA

2846 m + 00:29:56

DIFERENÇA

2526 m + 00:26:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR