

MARCELO TEIXEIRA BISPO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

534



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:22:38



TEMPO BRUTO

00:22:40



PACE

DP: 5000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,255km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:02

DIFERENÇA

0 m +

DIFERENÇA

-745 m +