

NILDO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

537



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

20 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:43:10



TEMPO BRUTO

00:43:18



PACE

DP: 5000m - 00:08:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,950km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:02

DIFERENÇA

2379 m + 00:20:30

DIFERENÇA

1988 m + 00:17:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR