# SERGIO HENRIQUE MOLINA

MODALIDADE 5KM

FICHA DE DESEMPENHO

| | |
|---|---|
| | 15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP |
| EQUIPE | |
| Nº DO ATLETA | 541 |
| CLASSIFICAÇÃO | 2 MF — 0 M-GERAL |
| TEMPO LÍQUIDO | 00:23:59 |
| TEMPO BRUTO | 00:24:02 |
| PACE | DP: 5000m - 00:04:47min/km |
| VELOCIDADE MÉDIA | 12,509km/h |

| CAMPEÃO DA PROVA | CAMPEÃO DA CATEGORIA |
|---|---|
| 00:22:40 | 00:26:02 |
| DIFERENÇA | DIFERENÇA |
| 286 m + 00:01:22 | -418 m + |



# CERTIFICADO

## BOOTCAMP TREINAMENTO TRANSFORMACAO 5KM

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR