

SEM CADASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

550



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

13 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:36:15



TEMPO BRUTO

00:36:20



PACE

DP: 5000m - 00:07:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,276km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:02

DIFERENÇA

1874 m + 00:13:35

DIFERENÇA

1409 m + 00:10:13