

SEM CADASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 SÃO SEBASTIÃO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

553



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

21 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:43:26



TEMPO BRUTO

00:43:38



PACE

DP: 5000m - 00:08:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,907km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:02

DIFERENÇA

2396 m + 00:20:46

DIFERENÇA

2008 m + 00:17:24