

SEM CADASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDIGER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

555



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

17 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:38:44



TEMPO BRUTO

00:38:55



PACE

DP: 5000m - 00:07:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,745km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:02

DIFERENÇA

2078 m + 00:16:04

DIFERENÇA

1642 m + 00:12:42