

SEM CADASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

BOOTCAMP TREINAMENTO
TRANSFORMAÇÃO 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O SEBASTI?O/SP



EQUIPE



N? DO ATLETA

563



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

26 M-GERAL



TEMPO LÍQUIDO

00:51:53



TEMPO BRUTO

00:52:03



PACE

DP: 5000m - 00:10:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,782km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:02

DIFERENÇA

2818 m + 00:29:13

DIFERENÇA

2494 m + 00:25:51