

MARCOS VIEIRA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

4 CORRIDA E CAMINHADA DE NATAL -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5157



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

11 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:56



TEMPO BRUTO

00:29:13



PACE

DP: 5000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,369km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:10

DIFERENÇA

1384 m + 00:07:59

DIFERENÇA

1173 m + 00:06:46