

PAULO APARECIDO PALHARES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

4 CORRIDA E CAMINHADA DE NATAL -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

GARI SBA RUNNING



Nº DO ATLETA

5196



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

1 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:24:39



TEMPO BRUTO

00:24:42



PACE

DP: 5000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,170km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:39

DIFERENÇA

753 m + 00:03:42

DIFERENÇA

0 m +