

ALANDO DAMIAO SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE

AW RUNNERS



Nº DO ATLETA

18



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

11 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:21



TEMPO BRUTO

00:34:26



PACE

DP: 8000m - 00:04:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,974km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:22

DIFERENÇA

2179 m + 00:09:20

DIFERENÇA

1397 m + 00:05:59