

ALEXANDRE BRUNO DOS SANTOS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE S?O SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGAN?A PAULISTA/SP



EQUIPE

LET'S RUN MAIRIPA



Nº DO ATLETA

22



CLASSIFICAÇÃO

141 MF

50 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:39



TEMPO BRUTO

00:45:44



PACE

DP: 8000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,515km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:22

DIFERENÇA

3620 m + 00:20:38

DIFERENÇA

3032 m + 00:17:17