

AMADEU FERREIRA DE FREITAS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

57ª CORRIDA DE SÃO SILVERIO 8KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 BRAGANÇA PAULISTA/SP



EQUIPE

ELITE MILITARES



Nº DO ATLETA

27



CLASSIFICAÇÃO

153 MF

43 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:44



TEMPO BRUTO

00:46:50



PACE

DP: 8000m - 00:05:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,271km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:01

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:33

DIFERENÇA

3723 m + 00:21:43

DIFERENÇA

3117 m + 00:18:11