

APARECIDO CRISTIANO FERREIRA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

4 CORRIDA E CAMINHADA DE NATAL -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/12/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CONQUISTA



Nº DO ATLETA

5288



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

9 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:28:31



TEMPO BRUTO

00:28:31



PACE

DP: 5000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,520km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:10

DIFERENÇA

1327 m + 00:07:34

DIFERENÇA

1114 m + 00:06:21